



Semana de 24 a 30 de maio de 2021

		ALMOÇO	JANTAR
SEGUNDA 20	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Sopa de espinafres vitela guisada c/ cotovelo, cenora e ervilha vitela guisada (simples) c/ cotovelo, cenora e ervilha Banana/Maçã	Sopa à lavrador Refeição de reforço* Kiwi/pêra
TERÇA 21	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Creme de cenoura rissóis, pastéis, douradinhos c/ arroz de feijão douradinhos no forno c/ arroz branco Uvas /laranja	Sopa de Alho Francês Refeição de reforço* Maça/banana
QUARTA 22	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Sopa à lavrador Rojões c/ batata cozida febra grelhada c/ batata cozida Mousse/pera	Sopa de feijão verde Refeição de reforço* gelatina/maça
QUINTA 23	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Canja perca no forno c/ arroz de legumes perca no forno (simples) c/ arroz de legumes Melão/ banana	Sopa à camponesa Refeição de reforço* Maça/Pêra
SEXTA 24	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Sopa de feijão verde Rancho massa c/ carne Melancia/ maça	Caldo de cebola Refeição de reforço* Iogurte/maça
SÁBADO 25	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	creme de ervilhas Pescada cozida c/ todos Pescada cozida c/ todos Maça assada / banana	Creme de cenoura Refeição de reforço* Pêra /Kiwi
DOMINGO 26	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Sopa de couve Massa meada c/ coelho Massa meada c/ coelho gelatina/ laranja	Sopa de Agrião Refeição de reforço* Pêra/Maçã

INFORMAÇÃO : Todas as refeições onde não estiverem inseridos os legumes directamente no recheio, são servidas com as respectivas saladas da época, como por exemplo: alface, tomate, pepino, cenoura ralada, couve roxa e até pimento ralado.

PEQUENAS REFEIÇÕES: Chá, leite ou café, pão simples, c/ doce, manteiga, marmelada, fiambre ou queijo

INFORMAÇÃO - ALERGÊNEOS Informam-se todos os utentes que nas ementas podem constar ingredientes como: Leite de Vaca e derivados; Fruta; Leguminosas (p.e. Amendoins e Soja e derivados); Ovos e derivados; Nozes; Peixes e derivados; Crustáceos; Produtos Hortícolas; Trigo e outros cereais (com glúten). (Directiva 2003/89/CE de 10 de Novembro de 2003)

UTILIZAÇÃO PREVISTA DO PRODUTO Considera-se que os produtos sejam dirigidos a toda a população em geral, inclusive a grupos específicos/de risco como: criança, grávidas, idosos, com patologia.

* Quando solicitado pelo utente

Rio de loba, 17 de setembro de 2021