



Semana de 13 a 19 de maio de 2019



EMENTA

		ALMOÇO	JANTAR
SEGUNDA 13	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Caldo de cebola Espanholada Massa com carne Laranja	Creme de legumes Refeição de reforço* kiwi
TERÇA 14	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	sopa à camponesa Perca no forno com arroz primavera Paerca simples com arroz primavera Gelatina	Sopa de couve lombarda Refeição de reforço* Maçã
QUARTA 15	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Sopa de feijão verde Massa à bolonhesa Massa com carne grelhada Kiwi	Creme de cenoura Refeição de reforço* Pêra assada
QUINTA 16	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	canja Batata cozida com maruca estufada Batata cozida com maruca simples Maçã	Caldo de cebola Refeição de reforço* kiwi
SEXTA 17	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Sopa de espinafres Arroz de pato Arroz de pato simples Banana	Creme de couve lombarda Refeição de reforço* iogurte
SÁBADO 18	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Sopa juliana Massa de bacalhau com feijão e couve Massa de bacalhau Pêra	Sopa à camponesa Refeição de reforço* banana
DOMINGO 19	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Sopa à lavrador Arroz à valenciana Arroz com carne Arroz doce	Sopa juliana Refeição de reforço* maça

INFORMAÇÃO : Todas as refeições onde não estiverem inseridos os legumes directamente no recheio, são servidas com as respectivas saladas da época, como por exemplo: alface, tomate, pepino, cenoura ralada, couve roxa e até pimento ralado.

PEQUENAS REFEIÇÕES: Chá, leite ou café, pão simples, c/ doce, manteiga, marmelada, fiambre ou queijo

INFORMAÇÃO - ALERGÉNICOS Informam-se todos os utentes que nas ementas podem constar ingredientes como: Leite de Vaca e derivados; Fruta; Leguminosas (p.e. Amendoins e Soja e derivados); Ovos e derivados; Nozes; Peixes e derivados; Crustáceos; Produtos Hortícolas; Trigo e outros cereais (com glúten). (Directiva 2003/89/CE de 10 de Novembro de 2003) UTILIZAÇÃO PREVISTA DO PRODUTO Considera-se que os produtos sejam dirigidos a toda a população em geral, inclusive a grupos específicos/de risco como: criança, grávidas, idosos, com patologia.

* Quando solicitado pelo utente

Rio de loba, 10 de maio de 2019