



25 de abril a 1 de Maio 2022



		ALMOÇO	JANTAR
SEGUNDA 25	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Creme de legumes Feijoada febra grelhada c/ arroz branco Maçã/Pera	Creme de cenoura Refeição de reforço* iogurte/banana
TERÇA 26	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	canja Perca no forno c/ batata cozida Perca no forno (simples) c/ batata cozida Mousse/Kiwi	Caldo de cebola Refeição de reforço* Uvas/Maçã
QUARTA 27	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	sopa à lavrador Esparguete c/ frango Esparguete c/ frango banana/ Pera	Creme legumes Refeição de reforço* Pêra/Banana
QUINTA 28	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	sopa à camponesa Empadão de bacalhau Bacalhau c/ batata cozida tangerina/ Maça	Sopa de espinafres Refeição de reforço* Maçã/iogurte
SEXTA 29	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Sopa de Feijão Verde arroz corrido c carne arroz corrido c carne banana/ Kiwi	Sopa juliana Refeição de reforço * pêra/Banana
SÁBADO 30	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	sopa de couve lombardo massa de bacalhau com couve e hortaliça massa de bacalhau com couve e hortaliça maçã assada	Creme de ervilhas Refeição de reforço* Banana/gelatina
DOMINGO 1	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	creme cenoura vitela à bordalesa c/ arroz branco vitela à bordalesa (simples) c/ arroz branco ovo estrelado (ananás pessego)	Sopa de couve lombarda Refeição de reforço* Maçã/Kiwi

INFORMAÇÃO : Todas as refeições onde não estiverem inseridos os legumes directamente no recheio, são servidas com as respectivas saladas da época, como por exemplo: alface, tomate, pepino, cenoura ralada, couve roxa e até pimento ralado.

PEQUENAS REFEIÇÕES: Chá, leite ou café, pão simples, c/ doce, manteiga, marmelada, fiambre ou queijo

INFORMAÇÃO - ALERGENEOS Informam-se todos os utentes que nas ementas podem constar ingredientes como: Leite de Vaca e derivados; Fruta; Leguminosas (p.e. Amendoins e Soja e derivados); Ovos e derivados; Nozes; Peixes e derivados; Crustáceos; Produtos Hortícolas; Trigo e outros cereais (com glúten). (Directiva 2003/89/CE de 10 de Novembro de 2003)

UTILIZAÇÃO PREVISTA DO PRODUTO Considera-se que os produtos sejam dirigidos a toda a população em geral, inclusive a grupos específicos/de risco como: criança, grávidas, idosos, com patologia.

* Quando solicitado pelo utente

Rio de loba, 22 de abril de 2022