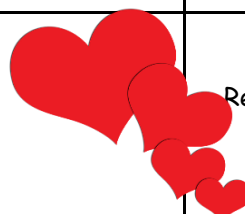




Semana de 10 a 16 de fevereiro de 2020

		ALMOÇO	JANTAR
SEGUNDA 10	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Sopa de couve Grelhada Mista com Arroz de feijão grelhada Mista com arroz branco Laranja	Creme de cenoura Refeição de reforço*  iogurte
TERÇA 11	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Canja Perca no forno com batata cozida Perca no forno com batata cozida maçã assada	Caldo de cebola Refeição de reforço*  banana
QUARTA 12	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	sopa juliana Massa meada com frango Massa meada com frango leite creme	Creme legumes Refeição de reforço*  pêra
QUINTA 13	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Sopa à lavrador Bacalhau à brás bacalhau cozido c/ batata cozida Kiwi	Sopa de espinafres Refeição de reforço*  gelatina
SEXTA 14	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Creme de legumes Almôndegas com espirais Almôndegas com espirais banana	Sopa juliana Refeição de reforço*  ovo estrelado
SÁBADO 15	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Sopa juliana Caldeirada Caldeirada laranja	Creme de ervilhas Refeição de reforço*  gelatina
DOMINGO 16	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Sopa de couve lombarda Pernas de Peru assadas com arroz seco Pernas de Peru assadas com arroz seco aletria	Sopa à lavrador Refeição de reforço*  Maçã



**INFORMAÇÃO :** Todas as refeições onde não estiverem inseridos os legumes directamente no recheio, são servidas com as respectivas saladas da época, como por exemplo: alface, tomate, pepino, cenoura ralada, couve roxa e até pimento ralado.

**PEQUENAS REFEIÇÕES:** Chá, leite ou café, pão simples, c/ doce, manteiga, marmelada, fiambre ou queijo

**INFORMAÇÃO - ALERGENEOS** Informam-se todos os utentes que nas ementas podem constar ingredientes como: Leite de Vaca e derivados; Fruta; Leguminosas (p.e. Amendoins e Soja e derivados); Ovos e derivados; Nozes; Peixes e derivados; Crustáceos; Produtos Hortícolas; Trigo e outros cereais (com glúten). (Directiva 2003/89/CE de 10 de Novembro de 2003)

**UTILIZAÇÃO PREVISTA DO PRODUTO** Considera-se que os produtos sejam dirigidos a toda a população em geral, inclusive a grupos específicos/de risco como: criança, grávidas, idosos, com patologia.

\* Quando solicitado pelo utente

Rio de loba, 07 de Fevereiro de 2020