



Semana de 10 a 16 de junho de 2019



		ALMOÇO	JANTAR
SEGUNDA 10	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Feriado Soja juliana Rojões com batata cozida Carne estufada (simples) com batata cozida maçã	Caldo verde Refeição de reforço* Pêra
TERÇA 11	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Canja Filetes no forno com arroz de tomate Filetes no forno (simples) com arroz branco gelatina	Sopa de feijão verde Refeição de reforço* Maçã
QUARTA 12	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Sopa de espinafres Vitela estufada com esparguete Vitela cozida com esparguete Banana	Creme de legumes Refeição de reforço* iogurte
QUINTA 13	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Creme de cenoura pescada cozida com todos pescada cozida com todos Laranja	Sopa à lavrador Refeição de reforço* Maçã assada
SEXTA 14	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Sopa de couve lombarda arroz de pato Arroz de pato Pêra assada	Sopa juliana Refeição de reforço* gelatina
SÁBADO 15	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Sopa de legumes Massa de migas de paloco com feijão e hortaliça Massa simples com paloco Kiwi	Sopa à camponesa Refeição de reforço* Maçã
DOMINGO 16	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Sopa à lavrador Pernas de peru no forno com arroz de cenoura Pernas de peru no forno (simples) com arroz de cenoura pudim	Sopa de legumes Refeição de reforço* laranja/pêra

INFORMAÇÃO : Todas as refeições onde não estiverem inseridos os legumes directamente no recheio, são servidas com as respectivas saladas da época, como por exemplo: alface, tomate, pepino, cenoura ralada, couve roxa e até pimento ralado.

PEQUENAS REFEIÇÕES: Chá, leite ou café, pão simples, c/ doce, manteiga, marmelada, fiambre ou queijo

INFORMAÇÃO - ALERGÉNICOS Informam-se todos os utentes que nas ementas podem constar ingredientes como: Leite de Vaca e derivados; Fruta; Leguminosas (p.e. Amendains e Soja e derivados); Ovos e derivados; Nozes; Peixes e derivados; Crustáceos; Produtos Hortícolas; Trigo e outros cereais (com glúten). (Directiva 2003/89/CE de 10 de Novembro de 2003) UTILIZAÇÃO PREVISTA DO PRODUTO Considera-se que os produtos sejam dirigidos a toda a população em geral, inclusive a grupos específicos/de risco como: criança, grávidas, idosos, com patologia.

* Quando solicitado pelo utente

Rio de loba, 7 de junho de 2019