



Semana de 2 a 8 de setembro de 2019



		ALMOÇO	JANTAR
SEGUNDA 2	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Soja de couve Vitela guisada com massa Vitela simples com massa Maçã	Creme de cenoura Refeição de reforço* Gelatina
TERÇA 3	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Canja Pescada cozida com todos Pescada cozida com todos Arroz doce	Sopa à lavrador Refeição de reforço* Pêra assada
QUARTA 4	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Sopa de espinafres Grelhada mista com arroz de feijão Carne grelhada com arroz branco Pêra	Caldo de cebola Refeição de reforço* iogurte
QUINTA 5	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Caldo verde Bacalhau podre com puré Bacalhau com batatas cozidas Melão	Sopa juliana Refeição de reforço* Maçã
SEXTA 6	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Sopa de legumes Esparguete com frango Esparguete com frango simples Gelatina	Sopa à camponesa Refeição de reforço* Gelatina
SÁBADO 7	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Sopa de couve lombarda Caldeirada à pescador Batatas cozidas com peixe Laranja	Sopa de espinafres Refeição de reforço* Pêra
DOMINGO 8	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Sopa à camponesa Arroz à valenciana Arroz simples com carne Gelatina	Sopa juliana Refeição de reforço* Melão

INFORMAÇÃO : Todas as refeições onde não estiverem inseridos os legumes directamente no recheio, são servidas com as respectivas saladas da época, como por exemplo: alface, tomate, pepino, cenoura ralada, couve roxa e até pimento ralado.

PEQUENAS REFEIÇÕES: Chá, leite ou café, pão simples, c/ doce, manteiga, marmelada, fiambre ou queijo

INFORMAÇÃO - ALERGÉNICOS Informam-se todos os utentes que nas ementas podem constar ingredientes como: Leite de Vaca e derivados; Fruta; Leguminosas (p.e. Amendains e Soja e derivados); Ovos e derivados; Nozes; Peixes e derivados; Crustáceos; Produtos Hortícolas; Trigo e outros cereais (com glúten). (Directiva 2003/89/CE de 10 de Novembro de 2003) UTILIZAÇÃO PREVISTA DO PRODUTO Considera-se que os produtos sejam dirigidos a toda a população em geral, inclusive a grupos específicos/de risco como: criança, grávidas, idosos, com patologia.

* Quando solicitado pelo utente

Rio de loba, 30 de agosto de 2019